

# Verein verbindet Gesundheit und Sport

Neugründung in Bad Langensalza: Angebote für Kinder und Erwachsene geplant

**Klaus Wuggazer**

**Bad Langensalza.** Sport für Kinder, Bewegung gegen Krankheit, Prävention – der neu gegründete Gesundheitssportverein Bad Langensalza hat sich viel vorgenommen. Einige Angebote laufen inzwischen, weitere sind in Vorbereitung. „Bewegung gegen Krebs“ war der Titel eines Vortrags, den Steffen Liebers, Chefarzt der Gynäkologie am Hufe-land-Klinikum kürzlich im Hainich-Waldresort Weberstedt hielt.

Rund 30 Interessierte folgten seinen Ausführungen, bevor es eine Schnupperstunde mit Übungen gab. Das war der Auftakt zu den „Langensalzaer Gesundheitsvorträgen“ des Gesundheitssportvereins. Den hatte die Gründungsvorsitzende Manuela Döbel im vergangenen Jahr mit sechs Mitstreitern aus der Taufe gehoben.

## **Kindersportgruppe ist schon voll ausgelastet**

Seit gut einem halben Jahr sei man nun offiziell ins Register eingetragen und damit arbeitsfähig, sagte Döbel, die selbst Lizenztrainerin für Breitensport ist. Auch habe der Verein eine Zulassung von Krankenkassen, um von ihnen finanzierte Präventionskurse anbieten zu dürfen. Begonnen hat der Verein in der



**Manuela Döbel (links) ist Gründungsvorsitzende des Gesundheitssportvereins Bad Langensalza. Eine Partnerin hat sie in Cornelia Faske vom Waldresort in Weberstedt gefunden.**

KL AUS WUGGAZER

Stadthalle mit einer inzwischen voll ausgelasteten Kindersportgruppe, die von Übungsleiterin Anja Meinberg betreut wird. Dann kam das Projekt „Bewegte Hausaufgaben“ mit einer Klasse an der Sonnenhofschule, gefördert vom Landessportbund: Dabei werden die Kinder neben dem Lesen und Schreiben auch körperlich gefordert.

Und nun also die Vortragsreihe. Deren nächste beiden Ausgaben sollen sich den Themen Muskelschwund und Demenz widmen – immer in Verbindung mit Übungen, die die Folgen der Krankheiten lindern können. Mit dem Waldresort, das die Verbindung von Natur und Gesundheit ohnehin im Programm hat, habe man dafür einen guten Kooperationspartner gefunden, sind sich Döbel und die Resortchefin Corne-

lia Faske einig. Nach und nach wolle der Verein nun sein Angebot ausbauen, brauche dafür aber auch mehr Mitglieder, sagte Manuela Döbel. So wolle sie noch mehr Angebote für Kinder machen, ebenso Bewegungsprogramme mit Blick auf die Gesundheit und auch das betriebliche Gesundheitsmanagement wäre ein Betätigungsfeld.

Der Gesundheitssportverein wolle auch Lücken im bestehenden Angebot füllen: Zwar gebe es Nachwuchsabteilungen auch bei anderen Sportvereinen, die seien aber in der Regel an eine bestimmte Sportart gebunden, sagt Döbel. Im Verein organisierten Gesundheits-sport gebe es ebenso noch nicht in und um Bad Langensalza. Nicht zuletzt wolle sie auch von Krankheit Betroffene zusammenbringen.